



## ACTIVITES PARIS

|                   |                        |
|-------------------|------------------------|
| BASKET-BALL       | Cédric Wysocki         |
| CAPOEIRA          | Ghislain Motillon      |
| CARDIO BOXING     | Mallory Jan            |
| CHORALE           | Marie-Alex Célanie     |
| COURSES           | Karine Da Silva        |
| COUTURE           | Agathe Segard          |
| DANSE MODERN JAZZ | Adeline Atramont       |
| DANSE CUBAINE     | Edgar Nfenfack         |
| ESCALADE          | Arthur Sebes           |
| FOOT EN SALLE     | Pierre-Loïc Veyron     |
| PILATES           | Milaydi Rousseau       |
| PLONGEE           | Benoit Thierot         |
| SQUASH            | Marie-Alex Célanie     |
| TENNIS DE TABLE   | J.Michel Bento Pereira |
| THEATRE           | Capucine Theys         |
| TOTAL BODY SCULPT | Julia Montheil         |
| YOGA              | Juliette Cru           |
| ZUMBA             | Margareth Touraine     |

### ACTIVITES PONCTUELLES - WE

|                   |            |
|-------------------|------------|
| Eau Vive.....     | E. Busson  |
| Escalade.....     | T. Pottier |
| Plongée.....      | B. Thierot |
| Ski Alpes.....    | M. Coblard |
| Ski Pyrénées..... | A. Delga   |
| Surf.....         | A. Verma   |
| Voile.....        | L. Berger  |

# PLANNING COURSES

## 25-26



**Voici un planning prévisionnel des courses parisiennes pour la saison :**

|                       |                                                             |                                           |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| <b>Octobre</b>        | Odyssea                                                     | 05/10/25                                  |
| <b>Novembre</b>       | Ekiden<br>Endorun<br>Challenge Endorun                      | 02/11/25<br>16/11/25<br>du 1er au 16 Nov. |
| <b>Printemps 2026</b> | Run for Planet<br>Semi de Paris<br>Grande course<br>Vertigo | A planifier<br>selon dates<br>à venir     |

**Ce planning est susceptible d'évoluer selon les demandes & inscriptions**

### Inscriptions à venir



**Renseignements & inscriptions :**  
**karine.dasilva@setec.com** ou via



*Les tarifs indiqués ne comprennent pas l'adhésion annuelle AS de 10€*

### RETROUVEZ NOUS SUR

<https://asetec.wixsite.com/association-sportive>  
sur Yammer et LinkedIn

**Contact : [as@setec.fr](mailto:as@setec.fr)**



Association déclarée loi de 1901 - 42/52 Quai de la rapée - CS 71230 - 75583 Paris Cedex 12