



ACTIVITES PARIS

- BASKET-BALL Cédric Wysocki
- CAPOEIRA Ghislain Motillon
- CARDIO BOXING Mallory Jan
- CHORALE Marie-Alex Célanie
- COURSES Karine Da Silva
- COUTURE Agathe Segard
- CROSS TRAINING Karine Da Silva
- DANSE MODERN-JAZZ Adeline Atramont
- DANSE CUBAINE Edgar Nfenack
- ESCALADE Arthur Sebes
- JEUX Florent MENOT (new)
- FOOT EN SALLE Pierre-Loïc Veyron
- PILATES Milaydi Rousseau
- PLONGEE Benoit Thierot
- SQUASH Marie-Alex Célanie
- STEP DANCE Chantal Navarro (new)
- STRETCHING Karine Da Silva (new)
- TENNIS DE TABLE J-Michel Bento Pereira
- THEATRE IMPRO Karine Da Silva (new)
- TOTAL BODY SCULPT Stéphanie Blanc
- YOGA Juliette Cru
- ZUMBA Margareth Touraine

	Matin	Midi	Soir
Lu.		12h - Total body sculpt 13h - Modern Jazz	17h30 - Pilates 18h30 - Pilates
Ma.	8h - Cross Training	12h - Zumba 12h - Chorale (1sem/2) 12h - Théâtre (1sem/2) 13h - Capoeira 13h - Jeux	17h30 - Stretching 18h30 - Tennis table
Mer.		12h - Cardio Boxing 13h - Pilates	17h30 - Tennis table 18h30 - Tennis table 21h - Plongée
Jeu.		12h - Tennis de table 13h - Zumba	17h30 - Yoga 19h - Foot en salle 19h30 - Basket-ball
Ven.		12h - Danse cubaine 13h - Total body sculpt	Les activités en vert se déroulent en dehors de Central Seine

Tarifs

Basket-Ball	A venir	Jeux	10€
Capoeira	150€	Pillates	130€
Cardio Boxing	140€	Plongée	Selon niveau
Chorale	A venir	Squash	66€ (10 T)
Courses	Selon évènement	Step Dance	A venir
Couture	150€	Stretching	120€
Cross Training	140€	Tennis de table	10€
Danse Modern Jazz	A venir	Théâtre impro	130€
Danse cubaine	130€	Total body sculpt	95€
Escalade	60€ (10 T)	Yoga	180€
Foot en salle	85€	Zumba	165€



RETROUVEZ NOUS SUR

<https://asetec.wixsite.com/association-sportive>
sur LinkedIn

Contact : as@setec.fr

Association déclarée loi de 1901 - 42/52 Quai de la rapée - CS 71230 - 75583 Paris Cedex 12

Site internet